

Paroles de stagiaires...

*« Formatrice de
qualité »*

*« Intervention de
qualité, claire et
précise. Ce fut une
belle et riche
semaine ».*

*« Maîtrise
du sujet,
et grande
qualité de
stage»*

*« Merci pour votre écoute et
votre empathie »*



ACTIV'SUP FORMATION

MIEUX CONNAÎTRE

MIEUX COMPRENDRE

MIEUX ACCOMPAGNER

S'ACCOMPLIR, S'ÉPANOUIR

ACTIV'SUP FORMATION

Marie GASNAULT

Psychologue

SIRET N° 813 592 748 RCS Toulouse - Numéro d'agrément : 73 31 08 103 31 Code NAF : 8559A

Ne pas jeter sur la voie publique

ACTIV'SUP FORMATION

Marie GASNAULT

06.28.33.27.61

mariegasnault@gmail.com

Prestations :

- Stages
- Groupes de paroles
- Groupes d'analyse des pratiques
- Ateliers thématiques
- Suivis personnalisés

Thèmes de formation

- + Gestion du Stress
- + Communication et Assertivité
- + Rôle et missions de l'aide à domicile
- + Prévention des risques psycho-sociaux
- + Améliorer l'Estime et la Confiance en soi
- + Activer le processus de Résilience face à l'épreuve
- + De la Résilience à la Concilience
- + Relation d'aide et Techniques d'entretien
- + Les démences séniles de type Alzheimer
- + Les troubles psychiatriques en gériatrie
- + Mieux connaître, comprendre et prendre soin de la personne
- + Animer un atelier mémoire : le Récit de vie
- + Secrets de famille et Psychogénéalogie
- + Découverte de soi et Concilience (Atelier)